FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia
FECHA DE LA INTERVENCION : 19-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Nancy Ortega Bolaños	EDAD: 38
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante continúa con **riesgo bajo**, sin reportar agresión física, amenazas o control directo. Sin embargo, persisten comportamientos de violencia psicológica ambiental durante discusiones, como portazos o golpes a objetos. Aunque inicialmente los normalizaba, ahora reconoce que estas acciones generan tensión emocional y afectan su bienestar. El desconocimiento previo sobre rutas de atención y derechos se abordó en la primera intervención, pero requiere ser reforzado debido a las barreras de lectura y a la tendencia cultural a resolver los conflictos únicamente en el ámbito comunitario.	
OBJETIVO: Profundizar en el reconocimiento de la violencia psicológica ambiental, fortalecer estrategias de autocuidado emocional y orientar nuevamente —de forma verbal y contextualizada— sobre el acceso a rutas de apoyo comunitarias e institucionales.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual** Durante la sesión se trabajó con la participante la identificación de cómo se manifierta en su cuerpo la tensión emocional cuando se presentan discusiones fuertes. Habló de sentir presión en el pecho y dificultad para concentrarse, lo que se utilizó como punto de partida para fortalecer su capacidad de reconocer señales de alarma. Se reforzó la importancia de retirarse momentáneamente del espacio cuando la tensión aumenta y de practicar respiraciones pausadas como mecanismo de autocontrol. **Frente a redes de apoyo**	

La participante identificó a una mujer de confianza dentro del resguardo con quien puede hablar cuando sienta malestar. Se fortaleció la visión del apoyo comunitario como un elemento protector, resaltando el acompañamiento de autoridades propias y de mujeres mayores que tradicionalmente han cumplido un rol de orientación y mediación. **Frente a la ruta de atención** Se explicó nuevamente, de manera verbal y simple, el propósito y funcionamiento de la ruta institucional. Se aclararon ejemplos de cuándo es necesario activarla: si la intensidad de los episodios aumenta, si percibe miedo, si la destrucción de objetos se vuelve frecuente o si siente deterioro de su estabilidad emocional. Se hizo énfasis en que acudir a la ruta no confronta los usos y costumbres del resguardo, sino que complementa las posibilidades de apoyo.
EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE: La participante logró identificar con mayor claridad cómo la violencia psicológica ambiental se expresa en su hogar y cómo la afecta emocionalmente. Manifestó sentirse más consciente de la importancia del autocuidado y reconoció la utilidad de acudir a una mujer de confianza o a la autoridad del resguardo cuando sienta que la situación la supera. Comprendió el momento adecuado para recurrir a la ruta institucional y expresó tranquilidad al saber que esta no contradice su cultura. Se da por finalizado el proceso de intervención breve individual.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	